



Gebet am ersten Freitag im Monat (Triduum)  
(nach Angelus)

Heiligstes Herz Jesu, Quelle alles Guten,  
ich bete Dich an, ich glaube an Dich,  
ich hoffe auf Dich, ich liebe Dich, ich bereue alle  
meine Sünden.

Dir schenke ich dieses mein armes Herz, mache es  
demütig, geduldig, rein und in allem Deinen Wünschen  
entsprechend. Gib, o guter Jesu, dass ich in Dir und Du  
in mir lebst. Beschütze mich in Gefahren, tröste mich in  
der Trübsal und in allen Bedrängnissen. Gewähre mir die  
Gesundheit des Leibes, Deinen Segen für alle meine  
Werke und die Gnade eines heiligen Todes.

Amen.